

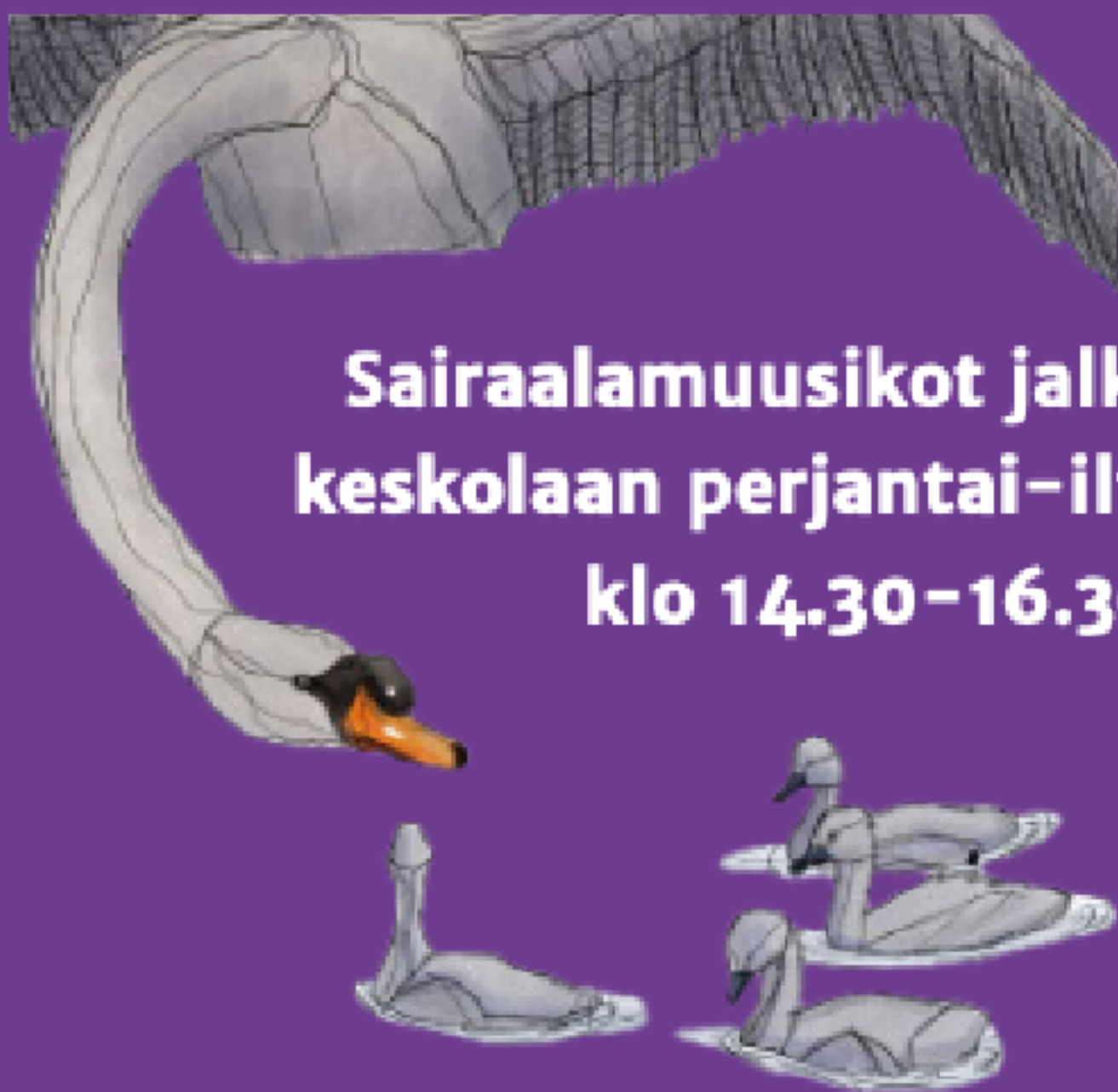


Laulusyli

**Musiikkihyvinvointia
keskolassa**

**Koulutettujen
sairaalamuusikoiden
toteuttamaa laulutoimintaa
Tyksin keskolassa perjantaisin
n. klo 14.30–16.30**





**Sairaalamuusikot jalkautuvat
keskolaan perjantai-iltapäivisin
klo 14.30-16.30.**

**Toimimme potilashuoneissa
yhteistyössä perheiden ja
henkilökunnan kanssa.**

**Musiikkihetken
tavallinen kesto on 10-15 minuuttia.
Laulamme vauvalle hiljaa soittimen
säestyksellä tai ilman, ja lauluun saa
osallistua halutessaan.**

**Tähän esitteeseen on koottu joitakin
esimerkkejä sairaalamuusikoiden
käyttämistä lauluista keskolassa sekä
pieni tietopaketti laulamisesta.**

***"Kenelle tuuli laulaa,
kenelle tuuli laulaa?
Omalleen, omalleen
laulun jokainen laulaa saa.
Tuuli omaa tuudittaa,
tuuli omaa tuudittaa."
(suom. Sauvo Puhtila)***

**Musiikki vaikuttaa
tutkitusti myönteisellä
tavalla vauvan
kehitykseen.**

**Vauvan kanssa
laulaminen tukee
varhaista
vuorovaikutusta.**

**Musiikkihetki voi toimia
myös vanhemman
rentoutumishetkenä.**

**Laulussa voi levätä joko
kuuntelijana tai itse
toteuttajana.**

**Sairaalamuusikoiden laulu
on lahja vauvalle ja perheelle.**

**Ihmisäänen resonanssi rentouttaa,
rauhottaa ja luo järjestystä aivoihin.
Oman vanhemman ääni on vauvalle
tutuin elementti, ja varsinkin
ennenaikaisesti syntyneelle vauvalle se
on tärkeä kiinnekohta turvallisuuden
tunteeseen. Laulaminen on jo
kansanperinteessämme hyväksi koettu
tapa rauhoittaa vauvaa, ja mikä parasta,
se rauhoittaa myös laulajaa.**

**Laulamisen ei tarvitse olla musiikillisesti
osaavaa tai melodiassa pysyvää. Pelkkä
ääneen huokailu tai melodianpätkä
itselle tärkeästä ja tutusta laulusta
riittää.**

Vauva rakastaa toistoa!

Lauluesimerkkejä:

Aa, aa allin lasta

Hyvin hiljaa, hyvin hiljaa

Kenelle tuuli laulaa

Lennä, lennä leppäkerttu

Levon hetki nyt lyö (Brahms)

Makeasti oravainen

*Peikkoäidin kehtolaulu / Trollmors
vaggsång*

*Sininen uni (Joka ilta, kun lamppu
sammuu)*

Sinusta kauheesti tykkään

Suutarinemännän kehtolaulu

Tuu, tuu tupakkarulla

Uinu, paju pienoinen / Videvisan

*Uni kysyy uunin päältä / Nuku, nuku
nurmilintu*

Summertime (Gershwin)



*”Mikä elo onnellinen
keinuvassa kehtolinnas!
Siellä kiikkuu oravainen
armaan kuusen äitinrinnas:
Metsolan kantele soi!”
(Aleksis Kivi)*



Vauvalle laulettava laulu voi olla myös jotakin aivan muuta kuin perinteinen kehtolaulu tai lastenlaulu; tärkeää on, että se tuntuu omalta ja sopivalta.

Jos sinulla ja perheelläsi on joku omalta tuntuva laulu, joka puuttuu listasta, käytämme toivomaanne laulua!

Laulusyli-toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista.

sairaalamuusikot

Elsa-Maija, Johanna, Sini ja Pia-Maria

sekä Iida-Leena

Kiireettömiä lauluhetkiä meille kaikille!

Yhteystiedot



Pia-Maria Björkman
piambjorkman@gmail.com
+358 40 861 8302



Johanna Hartikainen
ejhartikainen@gmail.com
+358 44 281 4261



Elsa-Maija Helminen
elsa-maija.helminen@hotmail.com
+358 50 534 5034



Sini Kunnaala
sinikunnaala@gmail.com
+358 44 545 5006



Iida-Leena Sorsa
iidaleena.sorsa@gmail.com
+358 44 3464070



Laulusyli -projektin on sponsoroinut Chiesi Pharma AB